



КАРАР

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

« 02 » *ноябрь* 20 *лет* № *577* « 02 » *ноябрь* 20 *лет*

Об утверждении единого меню для лагерей, организованных образовательными организациями, осуществляющими организацию отдыха и оздоровления обучающихся в каникулярное время с дневным пребыванием

В соответствии с требованиями поручения Главы Республики Башкортостан Р.Ф.Хабирова от 25 апреля 2019 года (протокол №7 совещания «Час образования»), в целях сохранения здоровья и организации сбалансированного рационального питания обучающихся, реализации на территории муниципального района Бирский район Республики Башкортостан единой государственной политики при организации питания Администрация муниципального района Бирский район Республики Башкортостан **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить единое меню для лагерей, организованных образовательными организациями, осуществляющими организацию отдыха и оздоровления обучающихся в каникулярное время с дневным пребыванием согласно приложению.

2. Руководителям образовательных учреждений муниципального района Бирский район Республики Башкортостан при организации горячего питания руководствоваться единым меню для лагерей, организованных образовательными организациями, осуществляющими организацию отдыха и оздоровления обучающихся в каникулярное время с дневным пребыванием.

3. Контроль над исполнением настоящего постановления возложить на исполняющего обязанности заместителя главы администрации муниципального района Бирский район Республики Башкортостан Басырова А.Р.

Глава администрации

А.В. Талалов



042491

Приложение
к постановлению администрации
муниципального района Вирский район
Республики Башкортостан
от « 22 » _____ 2020 г. № _____

«Утверждено»
Директор лагеря _____ г. Вирска
МБОУ СОШ _____

_____ (ФИО) (подпись)
« _____ » _____ 20 _____ г.

**Меню для лагеря организованного образовательной организацией, осуществляющую
организацию отдыха и оздоровления обучающихся в каникулярное время
с дневным пребыванием**

г. Вирск, 2020

День первый.

Ссылка в соответствии со сборником технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания ООО фирма "Партнер" 2014 г.

№ порций	Наименование блюда	Масса порции г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Минеральные элементы			Витамины			№ рецептурной карт.	
			Б.г.	Ж.г.	У.г.		Са	Mg	Fe	B1, г.	B2, г.	C, г.		
Завтрак														
1	Каша рисовая молочная вязкая	150/5	4,33	6,00	30,08	192,50	106,29	30,22	0,49	0,06	0,14	0,45	25	302
2	Булгурод с сыром	30/10	5,00	3,00	14,50	107,00	106,90	15,40	0,67	0,05	0,06	0,07	22	1
3	Чай с сахаром	200	0,10	0,10	9,10	35,00	39,40	24,94	0,84	0,02	0,05	0,4	59	638
4	Фрукт	150	0,90	0,30	19,35	84,00	1,60	21,00	6,60	5,40	5,96	22,20		
	Итого за завтрак		10,33	9,40	73,03	418,50	253,19	91,56	8,60	5,53	6,21	23,12		
Обед														
1	Салат из свежих огурцов	50	0,40	2,25	1,50	27,50	16,39	10,27	0,42	0,02	0,03	3,07	9	43
2	Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной	200/10/5	1,37	4,04	9,37	78,35	15,05	22,50	0,84	0,08	0,05	6,70	4	132
3	Плов из курицы	150	16,25	17,83	23,66	314,16	11,31	9,07	0,92	0,07	0,02	0,00	18	332
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	32,40	121	14,82	8,50	0,92	0,07	0,21	0,29	2	685
5	Хлеб	40	3,24	0,40	19,52	96,80	9,10	11,90	0,70	0,06	0,03	0,00		
6	Корж молочный	75	6,87	6,50	48,40	288,00	9,72	6,12	0,52	0,05	0,03	0,00	267	117
	Итого за обед		28,63	33,12	134,85	925,81	76,19	68,36	4,32	0,35	0,37	10,06		
	Итого за день		38,96	42,52	207,88	1344,31	329,38	169,92	12,92	5,88	6,58	33,18		

День второй.

Ссылка в соответствии со сборником технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания ООО фирма "Партнер" 2014 г.

№ порций	Наименование блюда	Масса порции г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Минеральные элементы			Витамины			№ рецептурной карт
			Б, г	Ж, г	У, г		Са	Mg	Fe	B1, г	B2, г	C, г	
	Завтрак												
1	Каша пшеничная молочная жидкая	150/5	5,45	6,12	26,7	178,46	117,9	31,94	1,61	0,12	0,16	0,46	194 311
2	Бутерброд с колбасой	40/20	3,7	6,2	6,5	110	17,7	7,125	0,587	0,05	0,038	0,038	38 806
3	Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	53,05	6,09	0,06	0,01	0,06	0,26	55 648
4	Конфета	15	0,60	5,93	8,13	85,35	5,30	6,80	4,00	2,30	1,50	1,00	
	Итого за завтрак		11,15	19,65	52,53	434,81	193,96	51,96	6,26	2,48	1,76	1,76	
	Обед												
1	Салат из свежих помидор	50	0,4	0,05	1,25	7,00	1,15	1,75	1,65	1	1,1	5,55	10 11
2	Суп с пшеницей домашней и курицей	200/10	5,33	4,55	15,75	127,4	26,94	20,97	0,95	0,04	0,04	7,94	1 132
3	Бигончи из говядины	80	19	23,77	31,55	418,88	20,43	37,66	1,71	0,055	0,088	0,61	88 374
4	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,71	5,70	35,04	241,3	14,14	133,67	4,58	0,26	0,50	0,00	75 699
5	Соус томатный	30	0,40	1,30	2,00	21,00	1,74	2,68	0,12	0,01	0,01	0,82	58 4
6	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	17,2	68,0	6,03	3,13	0,8	0,01	0,01	1,6	44 87
7	Хлеб	40	3,24	0,40	19,52	96,80	9,10	11,90	0,70	0,06	0,03	0,00	
8	Пирожное школьное	75	4,1	17,5	67,5	428	1,6	21	6,8	5,4	5,6	22,2	33 89
	Итого за обед		41,38	53,37	192,81	1408,38	54,19	211,799	16,16	6,795	7,338	30,78	
	Итого за день		52,53	73,02	245,34	1843,19	248,15	263,75	22,42	9,28	9,1	32,54	

День третий.

Ссылка в соответствии со сборником технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания ООО фирма "Партнер" 2014 г

№ порция	Наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Минеральные элементы			Витамины			№ техн. рецептурной карты	
			Б.г.	Ж.г.	У.г.		Са	Mg	ФФ	В1, г.	В2, г.	С, г.		
	Завтрак													
1	Каша пшеничная молочная жидкая	150/5	5,45	6,70	25,70	185,15	113,4	39,64	1,03	0,18	0,14	0,46	24	311
2	Бульбурд с сыром	30/10	5,00	3,00	14,50	107,00	106,90	15,40	0,67	0,05	0,06	0,07	21	1
3	Каша с молоком	200	3,10	3,20	19,40	115,00	105,36	20,11	0,52	0,02	0,12	0,15	53	893
4	Сок	200	0,00	0,00	21,00	84,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,90		
	Итого за завтрак	13,55	12,90	80,60	491,16	212,26	35,61	1,29	0,07	0,17	1,12			
	Обед													
1	Винегрет	50	0,50	0,95	2,80	22,00	9,25	6,47	0,27	0,01	0,01	2,70	12	11
2	Суп крестьянский с крупой с говядиной и сметаной	200/10/5	1,70	4,12	10,01	84,61	18,84	13,88	0,52	0,05	0,04	6,46	3	20
3	Сосиски отварные	55/5	8,30	17,39	1,20	199,50	34,55	17,72	0,76	0,03	0,05	0,47	33	124
4	Макаронные изделия отварные	150/5	5,53	3,94	33,01	192,70	11,31	9,07	0,92	0,07	0,02	0,00	17	462
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,10	9,10	35,00	39,40	24,94	0,84	0,02	0,05	0,4	59	638
6	Хлеб	40	3,24	0,40	19,52	96,80	9,10	11,90	0,70	0,06	0,03	0,00		
7	Душман с творогом	75	7,70	5,90	14,30	142,00	53,17	9,17	0,39	0,03	0,10	0,07	44	51
	Итого за обед	27,07	32,80	89,94	772,81	175,62	93,15	4,40	0,27	0,30	10,10			
	Итого за день	40,62	45,7	170,54	1263,97	387,88	128,66	5,69	0,34	0,48	11,22			

День четвертый.

Ссылка в соответствии со сборником технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания ООО фирма "Партнер" 2014 г.

№ порционной тары	Наименование блюда	Масса порции г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Минеральные элементы			Витамины			№ рецептурной карты
			Б, г	Ж, г	У, г		Са	Mg	Fe	В1, г	В2, г.	С, г.	
	Завтрак												
1	Каша молочная Артек	150/15	6,03	6,03	30,83	202,76	97,52	30,50	1,77	0,12	0,13	0,37	27 311
2	Бутерброд с маслом	30/10	2,40	8,60	14,60	146	8,10	9,90	0,62	0,05	0,03	0,00	74 793
3	Чай с сахаром	200	0,10	0,10	9,10	35,00	39,40	24,94	0,84	0,02	0,05	0,4	59 538
4	Фрукт	150	0,90	0,30	19,35	84,00	1,60	21,00	5,60	5,40	5,96	22,20	
	Итого за завтрак		9,43	15,03	73,88	467,76	146,62	86,34	9,83	5,59	6,17	22,97	
	Обед												
1	Салат из моркови	50	0,50	2,25	7,25	50,00	10,35	5,83	0,28	0,01	0,02	0,86	13 84
2	Рассольник Ленинградский с говяжьей и сметаной	200/10/5	1,70	4,20	12,44	96,12	15,05	22,50	0,84	0,08	0,05	6,70	6 139
3	Рыба тушеная в томате с овощами	75	13,60	5,80	2,35	108,00	15,10	20,83	0,49	0,11	0,09	1,27	69 374
4	Каша рисовая рассыпчатая	150/5	3,60	3,94	36,95	201,08	4,59	25,08	0,62	0,04	0,03	0,00	19 297
5	Компот из плодов и ягод сушеных	200	0,00	0,00	20,00	76,00	0,48	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	57 531
6	Хлеб	40	3,24	0,40	19,52	96,80	9,10	11,90	0,70	0,06	0,03	0,00	
7	Кекс шоколадный	75	6,30	15,20	43,00	323,00	10,00	13,00	0,50	0,10	0,05	1,30	44 51
	Итого за обед		28,94	31,79	141,51	951,00	64,57	99,14	3,49	0,39	0,26	10,13	
	Итого за день		38,37	46,82	216,39	1418,76	211,29	185,48	13,32	5,98	6,43	33,1	

День пятый.

Ссылка в соответствии со сборником технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания
ООО фирма "Партнер", 2014 г.

№ порций	Наименование блюда	Масса порции г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Минеральные элементы			Витамины			№ рецептурной карты	
			Б.г.	Ж.г.	У.г.		Са	Mg	Fe	В1.г.	В2.г.	С.г.		
	Завтрак													
1	Каша манная молочная вязкая	150/5	5,40	7,20	26,80	194	114,4	17,03	0,38	0,06	0,14	0,48	84	302
2	Бульбород с маслом и сыром	30/5/10	5,00	7,10	14,50	144	107,50	15,40	0,68	0,05	0,06	0,07	47	773
3	Кофейный напиток на молоке	200	1,40	1,40	12,50	66,00	51,37	5,62	0,04	0,01	0,06	0,08	5	648
4	Конфета	15	0,60	5,93	8,13	85,35	5,30	6,80	4,00	2,30	1,50	1,00		
	Итого за завтрак		12,40	21,63	61,93	489,35	278,57	44,85	5,10	2,42	1,76	1,63		
	Обед													
1	Салат из белокочанной капусты	50	1,06	2,25	5,13	44,75	29,41	10,27	0,38	0,01	0,03	10,83	80	38
2	Суп гороховый с говядиной	200/10	5,80	2,30	29,50	187,00	28,00	37,00	1,30	0,22	0,08	2,30	63	413
3	Котлеты куриные	50	7,56	6,30	6,24	113,40	18,00	13,31	1,61	0,02	0,08	0,00	18	332
4	Пюре картофельные	150/5	3,19	5,08	20,87	142,94	36,79	29,35	1,07	0,12	0,10	10,72	2	685
5	Соус томатный	30	0,40	1,30	2,00	21,00	1,74	2,68	0,12	0,01	0,01	0,82	250	738
6	чай с сахаром	200	0,10	0,10	9,10	35,00	39,40	24,94	0,84	0,02	0,05	0,4	59	638
7	Хлеб	40	3,24	0,40	19,52	96,80	9,10	11,90	0,70	0,06	0,03	0,00		
8	Турбленка	75	4,93	3,25	6,80	118,70	11,54	5,79	0,53	0,05	0,04	0,00	61	44
	Итого за обед		26,38	20,98	98,96	769,59	173,98	135,24	6,55	0,61	0,42	25,07		
	Итого за день		38,78	42,61	160,89	1248,94	462,55	180,09	11,65	2,93	2,18	26,7		

День шестой.

Ссылка в соответствии со сборником технологических карт, рецептов, блюд кулинарных изделий для школьного питания:
ООО фирма "Партнер" 2014 г.

№ порция	Наименование блюда	Масса порции г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Минеральные элементы			Витамины		№ техн. рецептурной карты		
			Б.г.	Ж.г.	У.г.		Са	Mg	Fe	B1, г.	B2, г.		С, г.	
	Завтрак													
1	Каша молочная Дружба	150/5	4,69	6,37	24,72	175,11	94,16	27,41	0,59	0,80	0,12	0,32	195	311
2	Булгурод с сыром	30/10	5,00	3,00	14,50	107,00	106,90	15,40	0,67	0,05	0,06	0,07	22	1
3	Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	53,06	6,06	0,06	0,01	0,06	0,26	55	648
4	Фрукт	150	0,90	0,30	19,35	84,00	1,60	21,00	6,60	5,40	5,96	22,20		
	Итого за завтрак		12,64	11,42	74,82	453,21	158,18	66,40	7,98	6,28	6,22	22,82		
	Обед													
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	0,40	0,05	1,25	7,00	1,15	1,75	1,65	1,00	1,10	5,55	38	43
2	Щи с говединой и сметаной	200/10/5	2,34	4,42	6,62	79,25	11,61	7,18	0,41	0,02	0,03	0,60	8	148
3	Рагу овощное с мясом	150	14,73	16,98	10,50	201,7	25,95	31,00	1,91	0,07	0,10	7,89	88	131
4	Хлеб	40	3,24	0,40	19,52	96,80	9,10	11,90	0,70	0,06	0,03	0,00		
5	Булочка дорожная	50	4,65	6,85	27,70	190,00	7,76	4,85	0,41	0,04	0,02	0,00	61	44
	Итого за обед		25,56	28,80	82,79	554,75	61,60	59,82	5,88	1,20	1,29	15,64		
	Итого за день		38,2	40,22	157,61	1107,96	219,78	126,22	13,86	7,48	7,51	38,46		

День седьмой.

Ссылка в соответствии со сборником технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания
 ООО фирма "Партнер" 2014 г

№ порция	Наименование блюда	Масса порции г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Минеральные элементы			Витамины			№ тех. олог. инес кой карт	
			Б.г.	Ж, г.	У, г.		Са	Mg	Fe	В1, г.	В2, г.	С, г.		
	Завтрак													
1	Каша молочная рисовая	150/15	4,33	6,00	30,03	192,5	105,29	30,22	0,49	0,05	0,14	0,45	25	302
2	Бульброд с маслом	30/10	2,40	6,60	14,60	146	8,10	9,90	0,62	0,05	0,03	0,00	74	793
3	Какао с молоком	200	3,10	3,20	19,40	115,00	105,36	20,11	0,52	0,02	0,12	0,15	53	693
4	Сок	200	0,00	0,00	21,00	84,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,90		
	Итого за завтрак		13,08	12,55	90,03	524,60	220,01	62,23	1,84	0,15	0,34	1,54		
	Обед													
1	Салат из свеклы	50	0,68	4,12	3,31	52,50	25,69	10,92	0,96	0,01	0,02	1,2	10	11
2	Суп с лапшой домашней и курицей	200/10	5,33	4,55	15,75	127,4	28,94	20,97	0,95	0,04	0,04	7,94	1	132
3	Грив из хурды	150	16,25	17,63	23,66	314,16	11,31	9,07	0,92	0,07	0,02	0,00	18	332
4	Кисель	200	0,18	0,00	14,57	55,65	7,11	2,49	0,11	0,01	0,00	5,28	76	699
5	Хлеб	40	3,24	0,40	19,52	96,80	9,10	11,90	0,70	0,06	0,03	0,00		
6	Пюре Детская	70	18,60	12,70	34,80	332,00	175,51	24,95	1,75	0,08	0,12	1,06	44	87
	Итого за обед		39,03	38,49	105,14	927,91	239,00	65,07	4,77	0,24	0,20	7,58		
	Итого за день		52,11	51,04	195,17	1452,51	459,01	127,3	6,61	0,39	0,54	9,12		

День восьмой.

Ссылка в соответствии со сборником технологических карт, рецептов, блюд кулинарных изделий для школьного питания:
ООО Фирма "Партнер", 2014 г.

№ порций	Наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Минеральные элементы			Витамины			№ тех. рецептур	№ инв. карт
			Б.г.	Ж.г.	У.г.		Са	Mg	Fe	В1, г.	В2, г.	С, г.		
	Завтрак													
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150/5	4,40	4,16	15,92	118,4	108,48	14,40	0,32	0,05	0,01	0,52	27	311
2	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	5,00	7,10	14,50	144	107,50	15,40	0,68	0,05	0,06	0,07	47	773
3	Кофейный напиток на молоке	200	1,40	1,40	12,50	66,00	51,37	5,62	0,04	0,01	0,06	0,08	5	848
4	Фрукт	150	0,90	0,30	19,35	84,00	1,60	21,00	6,60	5,40	5,96	22,20		
	Итого за завтрак	11,70	12,96	62,27	412,40	268,95	56,42	7,64	5,51	6,09	22,87			
	Обед													
1	Салат из белокочанной капусты	50	1,06	2,25	5,13	44,75	29,41	10,27	0,38	0,01	0,03	10,63	60	35
2	Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной	200/10/5	1,37	4,04	9,37	76,36	15,05	22,50	0,84	0,08	0,05	6,70	4	132
3	Биточек из говядины	60	19	23,77	31,55	418,88	20,43	37,66	1,71	0,055	0,085	0,61	68	374
4	Соус томатный	30	0,40	1,30	2,00	21,00	1,74	2,68	0,12	0,01	0,01	0,82	250	738
5	Макаронные изделия отварные	150/5	5,53	3,94	33,01	192,70	11,31	9,07	0,92	0,07	0,02	0,00	17	462
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	32,40	121	14,62	8,50	0,92	0,07	0,21	0,29	2	685
7	Хлеб	40	3,24	0,40	19,52	96,90	9,10	11,90	0,70	0,06	0,03	0,00		
8	Сычужный творожок	110	5,46	7,07	63,30	345,80	9,10	11,90	0,60	0,05	0,40	0,52	76	669
	Итого за обед	36,56	42,87	196,28	1319,28	110,76	114,48	6,19	0,405	0,838	19,77			
	Итого за день	48,26	55,83	258,55	1731,68	379,71	170,9	13,83	5,915	6,928	42,64			

День девятый.

Ссылка в соответствии со сборником технологических карт, рецептов блюд, кулинарных изделий для школьного питания ООО Фирма "Партнер" 2014 г.

№ порций	Наименование блюда	Масса порций г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Минеральные элементы			Витамины			№ тех. рецептурной карты
			Б.г.	Ж.т.	У.г.		Са	Mg	Fe	В1, г.	В2, г.	С, г.	
	Завтрак												
1	Каша манная молочная вязкая	150/5	5,40	7,20	26,80	194	114,4	17,03	0,38	0,06	0,14	0,48	54
2	Булгур с маслом	30/10	2,40	8,60	14,60	146	8,10	9,90	0,62	0,05	0,03	0,00	74
3	Чай с сахаром	200	0,10	0,10	9,10	35,00	39,40	24,94	0,84	0,02	0,05	0,4	59
4	Конфета	15	0,60	5,93	8,13	65,35	5,30	6,80	4,00	2,30	1,50	1,00	
	Итого за завтрак		11,75	16,58	63,58	447,45	168,46	60,67	5,95	2,45	1,77	1,92	
	Обед												
1	Салат из свежих овощей	50	0,40	2,25	1,50	27,50	16,39	10,27	0,42	0,02	0,03	3,07	9
2	Суп крестьянский с крупой с говядиной и сметаной	200/10/5	1,70	4,12	10,01	84,81	18,84	13,88	0,52	0,05	0,04	6,46	3
3	Курица отварная	60	20,0	16,8	0,3	232,0	6,09	11,49	1,3	0,0125	0,06	0,49	2
4	Каша гречневая рассыпчатая	150/6	8,71	5,70	38,04	241,3	14,14	133,67	4,58	0,26	0,50	0,00	76
5	Хлеб	40	3,24	0,40	19,52	96,80	9,10	11,90	0,70	0,08	0,03	0,00	699
6	Чай с сахаром	200	0,10	0,10	9,10	35,00	39,40	24,94	0,84	0,02	0,05	0,4	59
7	Плошка Новомосковская	75	7,8	5,8	51,0	291,0	23,69	11,10	0,84	0,09	0,04	0,04	57
	Итого за обед		41,95	35,17	129,47	1008,41	127,65	217,25	9,20	0,51	0,75	10,46	
	Итого за день		53,7	51,75	193,05	1455,86	296,11	277,92	15,15	2,96	2,52	12,38	

День десятый.

Ссылка в соответствии со сборником технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания ООО Фирма "Партнер" 2014 г.

№ порций	Наименование блюда	Масса порции г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Минеральные элементы			Витамины			№ техн. ологической карт	
			Б.г.	Ж.г.	У.г.		Са	Mg	Fe	B1, г.	B2, г.	С, г.		
	Завтрак													
1	Омлет	120/5	11,70	16,10	2,10	218	80,02	13,44	2,00	0,05	0,36	0,17	84	218
2	Бутерброд с сыром	30/10	5,00	3,00	14,50	107,00	106,90	15,40	0,67	0,05	0,06	0,07	22	1
3	Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	53,06	6,09	0,06	0,01	0,06	0,26	55	648
4	Фрукт	150	0,90	0,30	19,35	84,00	1,60	21,00	6,60	5,40	5,96	22,20		
	Итого за завтрак		19,65	23,16	52,20	496,10	144,04	52,43	9,39	6,53	6,46	22,67		
	Обед													
1	Салат из свежих помидор	50	0,4	0,05	1,25	7,00	1,15	1,75	1,65	1	1,1	5,55	10	11
2	Раисольник Перс-градской говядиной и сметаной	200/10/5	1,70	4,20	12,44	96,12	15,05	22,50	0,94	0,06	0,05	6,70	6	139
3	Тестели из говядины с рисом	60/30	6,89	9,75	8,02	147,75	8,87	13,29	0,37	0,02	0,04	0,35	33	452
4	Пюре картофельные	150/5	3,19	5,08	20,67	142,94	38,79	28,35	1,07	0,12	0,10	10,72	2	685
5	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	17,2	68,0	6,03	3,13	0,8	0,01	0,01	1,6	44	87
6	Хлеб	40	3,24	0,40	19,52	96,80	9,10	11,90	0,70	0,06	0,03	0,00		
7	Кекс шоколадный	75	6,30	15,20	43,00	323,00	10,00	13,00	0,50	0,10	0,05	1,30	44	61
	Итого за обед		19,87	34,78	122,09	881,60	83,99	90,59	5,71	1,36	1,36	23,02		
	Итого за день		39,52	57,93	174,29	1377,70	228,03	143,02	15,1	6,88	7,82	45,69		

Управляющий делами

О.В.Князева